

## **ZELF EEN VETBOL MAKEN**

### WAAROM ZELF EEN VETBOL MAKEN?

Voor de kleinere tuinvogels zoals roodborstjes, mussen, merels en koolmeesjes is het in de winter soms lastig om eten te vinden. Daar kunnen we ze natuurlijk een handje bij helpen. We gaan zelf vetbollen maken voor de vogels, om ze bij te voeren.

### WAT HEB JE NODIG?

Ga je zelf vetbollen maken? Gebruik ongeveer 500 ml Ekoplaza kokosolie (geurloos) en 500 gram zadenmengsel. Het luistert niet heel nauw. Gebruik geen kippenvoer, deze zaden zijn te groot en te hard. De olie moet ongebruikt zijn. Je kunt eventueel wel rozijnen of meelwormen toevoegen in de vetbol.



Let op: Vogels hebben relatief meer behoefte aan verzadigd vet dan wij. Daarom is dit soort vet voor vogels goed bruikbaar. Vloeibare olie (zoals olijfolie) is voor vogels niet geschikt. Als die op hun veren komt, tast de olie de conditie van het verenkleed aan. Daarnaast heeft het mogelijk een laxerend effect, wat zeker in de winter slecht is voor vogels.

### MAAK VETBOLLEN IN 6 STAPPEN

1. Smelt de Ekoplaza kokosolie in een pan. Wacht tot het warm is, maar niet heet.
2. Voeg daar al roerend het zadenmengsel aan toe en laat dit mengsel een beetje afkoelen.
3. Giet de warme brij in een vorm, bijvoorbeeld een blikje, een melkkarton, een theeglas, of een halve kokosnoot.
4. Leg daarin, voordat de brij stolt, een stevige katoenen draad die ruim uitsteekt.
5. Zodra de massa hard is geworden, kan de olie met zadenmengsel buiten aan de draad worden opgehangen.
6. Soms is de vetbol moeilijk uit de vorm los te krijgen. Hierbij wat tips:
  - Een melkkarton kan rondom worden afgescheurd.
  - Houd een theeglas of blik even in heet water; de vetbol komt dan gemakkelijk los.
  - De kokosnoot hoeft u niet te verwijderen, hang hem zo op.
  - U kunt het afgekoelde vet (met zaden) ook in stukjes snijden en op een voederplank leggen.

Op deze manier kunnen ook de vogels die normaal gesproken niet op een vetbol zitten er ook van eten.

Veel plezier!