



## RECEPT:

### Sla smoothie met banaan en appel

AANTAL PERSONEN: 4

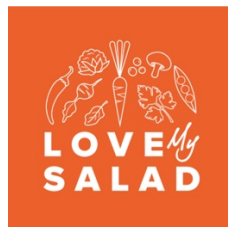
BEREIDINGSTIJD: 10 minuten

BENODIGDHEDEN:

- 1 halve Puur NL krop botersla
- 1 bevroren banaan
- het sap van een halve limoen
- 1 appel

BEREIDINGSWIJZE:

- Was de kropsla goed en haal de bladeren los
- Snijd het klokhuis uit de appel en snijd de appel vervolgens in grove stukken
- Doe de slabladeren, de bevroren banaan en appel in een blender en mix tot het een gladde massa is
- Voeg naar smaak het limoensap toe
- Verdeel de groene sla smoothie over 4 glazen
- Geniet van dit lekkere frisse drankje!



Zin in nog meer lekkere recepten? Kijk op: <https://www.ekoplaza.nl/recepten>