



RECEPT:

Honing appel muffins

AANTAL PERSONEN: 12 stuks

BEREIDINGSTIJD: 40 minuten

BENODIGDHEDEN:

- 250 g Luna e Terra zelfrijzend bakmeel
- 50 g Your Organic Nature rietsuiker
- snufje zout
- 60 g Proef ongezoeten roomboter
- 2 Ekoplaza eieren
- 1,5 dl Ekoplaza halfvolle houdbare melk
- 2 appels
- 3 eetlepels de Traaij bloemenhoning

BEREIDINGSWIJZE:

- Verwarm de oven voor op 180°C.
- Snij de appels in kleine stukjes. Zet een pannetje op het vuur met 10 gram boter, de stukjes appel en de honing tot de stukjes appel zacht zijn.
- Meng het meel met de suiker en een snufje zout.
- Smelt 50 gram boter en meng dit met de melk en de eieren.
- Maak een kuiltje in het meel en giet het boter-ei mengsel erin. Roer tot een glad mengsel.
- Roer nu de appelstukjes door het beslag en verdeel over de muffinvormpjes. Doe de vormpjes ongeveer 2/3 vol.
- Bak de muffins gedurende 20 à 25 minuten tot ze goudbruin kleuren.



Zin in nog meer lekkere recepten? Kijk op: <https://www.ekoplaza.nl/recepten>